

ACENOCUMAROL



Farmacéuticos

Consejo General de Colegios Farmacéuticos de España

Vocalía Nacional
de Alimentación



Clasificación

Agente antitrombótico, antagonista de la vitamina K.



Mecanismo de acción

El acenocumarol es un **anticoagulante oral que inhibe la acción de la vitamina K** sobre la gamma-carboxilación de ciertas moléculas de ácido glutámico, localizadas en los factores de coagulación II (protrombina), VII, IX, X y así como de las proteínas anticoagulantes C y S y sin la cual no puede desencadenarse la coagulación sanguínea.



Indicaciones

Se utiliza en el **tratamiento y profilaxis de alteraciones tromboembólicas primarias y secundarias**, como el tromboembolismo venoso, incluyendo embolia pulmonar, tromboembolismo asociado a síndrome antifosfolípido, tromboembolismo secundario asociado a fibrilación auricular, a infarto agudo de miocardio con riesgo incrementado de complicaciones tromboembólicas, a valvulopatía mitral reumática con aurícula izquierda dilatada, a prótesis valvular cardíaca biológica mitral y a prótesis valvulares cardíacas mecánicas (aórticas, mitrales o en miocardiopatía dilatada).



Pauta posológica

Se ajusta en base al INR que se determina regularmente (al menos una vez al mes). En función del cuadro clínico, la intensidad de la anticoagulación o el margen terapéutico óptimo se situará entre valores de INR de 2,0 y 3,5. En algunos casos, puede que se necesiten niveles mayores, de hasta 4,5.

Indicaciones	Valor INR
Profilaxis y tratamiento de tromboembolismo venoso (incluido el embolismo pulmonar)	2,0–3,0 (excepto en pacientes con síndrome antifosfolípido: INR 2,5–3,5)
Fibrilación atrial	2,0–3,0
Post infarto de miocardio (con riesgo incrementado de complicaciones tromboembólicas)	2,0–3,0
Prótesis valvulares cardíacas	2,0–3,0
Válvulas cardíacas mecánicas	2,5–3,5 (excepto en pacientes con prótesis aórticas de doble hemidisco y sin factores de riesgo: INR 2,0 – 3,0)
Miocardiopatía dilatada	2,0–3,5



Principales interacciones alimento-medamento

Alimentos ricos en vitamina k tales como coles, brócoli, repollo, castañas, espinacas y acelgas



Mango



Ajo



Alcohol



Consejo farmacéutico

1. Mantener una **dieta equilibrada** con composición estable diaria de alimentos ricos en vitamina K y así evitar oscilaciones del parámetro INR debidas a la dieta.

2. Moderar el consumo de **mango y ajo** por posible aumento del INR y para evitar la potenciación del efecto anticoagulante, respectivamente.

3. Moderar el consumo de **alimentos ricos en vitamina K** para evitar el efecto sumatorio con el fármaco.

4. Evitar el consumo de **alcohol** tanto en bebedores ocasionales (potenciación del efecto) como en bebedores crónicos (disminución del efecto).

