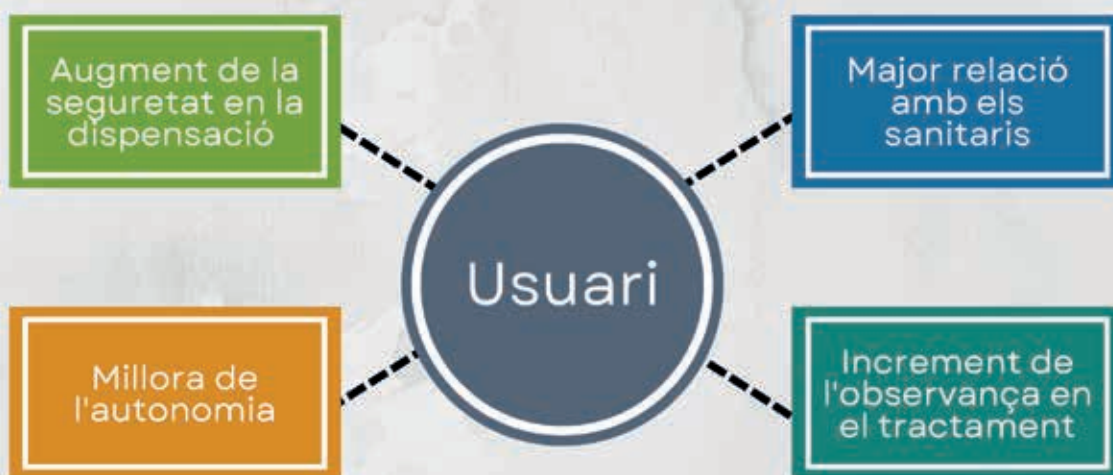




LA DIGITALITZACIÓ DE LA RECEPTA S'ESTÉN A EUROPA

Les noves aplicacions permeten establir una relació més fluida entre el pacient i l'oficina de farmàcia

Els beneficis de situar la recepta a la xarxa



Francesc Arcas Rusalleda
Farmacèutic especialitzat en Ciència de Dades i Intel·ligència Artificial

La necessitat de millorar la seguretat, l'autonomia del pacient, la relació entre els sanitaris i els usuaris i també l'observança del tractament està portant a desenvolupar sistemes plenament digitalitzats en el procés de prescripció i dispensació de medicaments. En els darrers anys quatre països europeus, França, Alemanya, Bèlgica i Itàlia, han emprat un gran esforç per tal de posar les noves tecnologies al servei de l'usuari.

FRANÇA

A l'hexàgon el procés comença quan el metge registra les dades de la recepta a la base nacional de prescripcions electròniques i es rep un codi QR per aportar seguretat al conjunt de la informació. A més a més, i si el pacient dona el seu consentiment, el metge pot veure els medicaments que el farmacèutic acaba dispensant.

La recepta es pot emmagatzemar a Mon espace santé, una aplicació digital posada en marxa el gener de 2022, la qual permet emmagatzemar i compartir les dades amb

tota seguretat. Una vegada a la farmàcia, es recuperen les dades de la recepta gràcies a la lectura del codi QR. I quan acaba la jornada, el farmacèutic ja pot transmetre les dades de les prescripcions electròniques a l'Assurance Maladie.

ALEMANYA

El juliol del 2021 es va iniciar la fase de prova del sistema de recepta electrònica a la regió de Berlín-Brandenburg i avui dia ja està implantada a tota Alemanya. En aquest cas, el metge expedeix la recepta electrònica, que es pot incorporar directament a l'aplicació

E-Rezept o bé imprimir-la. Així doncs, quan el pacient arriba a la farmàcia, només caldrà llegir el codi QR que incorpora la recepta per fer la dispensació dels medicaments.

A banda de guardar digitalment les dades, l'aplicació E-Rezept també permet al pacient consultar si la farmàcia disposa del medicament en estoc. De fet, a la mateixa aplicació apareix un mapa amb totes les oficines que estan connectades a aquest sistema. Una vegada feta la consulta, la farmàcia confirma a través de l'aplicació quan estarà disponible el medicament.



BÈLGICA

A Bèlgica s'ha creat un portal i una aplicació (Masante, en la versió francòfona) on hi ha totes les dades relatives al pacient. Així, a l'apartat medicaments es pot obtenir una visió global de la medicació actual, amb un esquema de tots els medicaments que l'usuari pren i, fins i tot, amb el detall de quan s'han de prendre.

El programa també permet afegir notes respecte al tractament per tal que el pacient no s'oblidi de res abans de la visita al metge. Això resulta especialment interessant en el cas d'efectes secundaris, perquè permet compartir-ho amb els especialistes. La tercera funcionalitat és consultar i gestionar la

llista de prescripcions i veure quins medicaments queden per dispensar. A més a més, també es poden reservar els productes a la farmàcia. Per defecte, el farmacèutic pot veure les prescripcions, però el pacient pot excloure aquesta funcionalitat per a un o més medicaments.

ITÀLIA

La recepta electrònica es va introduir a Itàlia el 2016 per als medicaments de classe A, que són aquells prescrits per a malalties cròniques i amb el cost a càrrec de l'estat. Posteriorment, es van produir diferents ampliacions en els tipus de medicaments que es poden prescriure

electrònicament. Una vegada el metge ha pujat les dades del pacient i la recepta al sistema, aquest retorna un codi dins del qual són continguts les dades sanitàries, les possibles exempcions de pagament i el nom del fàrmac.

Quan ha finalitzat aquest procés, el metge pot transmetre la recepta electrònica al pacient a través de correu electrònic, SMS o un altre sistema. Itàlia no té un sistema de salut tan centralitzat com Alemanya i França. Això comporta algunes particularitats com ara el fet que existeixin regions amb aplicacions mòbils pròpies per emmagatzemar digitalment les dades sanitàries i les receptes.

”

A Alemanya l'aplicació E-Rezept permet al pacient consultar si la farmàcia habitual disposa del medicament en estoc

INFOGRAFIA

Digitalització. Els beneficis de situar la recepta a la xarxa són quatre:

1. Augment de la seguretat en la dispensació.
2. Millora de l'autonomia.
3. Major relació amb el sanitari
4. Increment de l'observança en el tractament.